



## KUGELSALAT ROT-GRÜN-WEISS

2 Portionen ♥ p.P. 301 kcal ♥ 21g KH ♥ 23,5g F ♥ 13g EW ♥ ED 0,83

- 1 dicke Gurke
- 1/2 kleine Wassermelone
- 1 Packung Mini-Mozzarella
- 25 g Zitronensaft
- 25 g Olivenöl
- 10 g Honig
- Salz + Pfeffer
- 10 g Basilikum

- 1 Gurke schälen und mit dem Kugelmesser Kugeln ausschneiden.
- 2 Aus der Wassermelone ebenfalls Kugeln ausstechen.
- 3 Mini-Mozzarella abgießen. Dressing aus Zitronensaft, Olivenöl, Honig, Salz und Pfeffer abschmecken.
- 4 Gurke, Melone und Mozzarella mit dem Dressing mischen. Basilikum in feine Streifen schneiden und unterheben.

